

Правовой разбор: можно ли по льготному стажу досрочно подать заявление на единовременную выплату пенсионных накоплений

1. Краткая постановка вопроса

Вопрос из г. Сыктывкар: гражданин выходит на страховую пенсию по старости раньше общеустановленного пенсионного возраста — на основании льготного (специального) стажа. Он спрашивает, вправе ли он **до наступления общего пенсионного возраста** подать заявление о **единовременной выплате средств пенсионных накоплений** — то, что в быту часто называют «выплатой накопительной части пенсии».

Короткий ответ: **да, если** к моменту подачи заявления уже возникло право на досрочную страховую пенсию по старости и расчётный размер накопительной пенсии не превышает установленный законом порог. **Нет, если** право на досрочную пенсию ещё не возникло — например, специальный стаж есть, но возраст для назначения льготной пенсии ещё не достигнут либо не хватает ИПК или общего страхового стажа.

Ниже разобраны правовые основания и условия.

2. Что юридически означает «льготный стаж» для выплаты накоплений

2.1. Льготный стаж даёт право именно на досрочную страховую пенсию

«Выход на пенсию раньше срока по льготному стажу» — это **досрочная страховая пенсия по старости** по правилам:

- статьи 8 Федерального закона от 28.12.2013 № 400-ФЗ «О страховых пенсиях» — общие основания;
 - статей 30–32 Федерального закона № 400-ФЗ — специальные основания (вредные условия труда, списки № 1 и 2, северный стаж, выслуга и т.д.).
-

Само по себе наличие «льготного стажа» **ещё не создаёт право** ни на страховую пенсию, ни на единовременную выплату. Нужна совокупность условий:

- достижение возраста, установленного для соответствующего вида досрочной пенсии;
- наличие необходимого специального и страхового стажа;
- наличие минимальной величины индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК).

Пока эта совокупность не наступила, права на досрочную пенсию нет — а значит, нет и права на единовременную выплату накоплений по «досрочному» основанию.

2.2. Правовая связь: единовременная выплата возможна «при возникновении права на страховую пенсию, в том числе досрочную»

Пункт 2 части 1 статьи 4 Федерального закона от 30.11.2011 № 360-ФЗ «О порядке финансирования выплат за счет средств пенсионных накоплений» прямо предусматривает единовременную выплату лицам, у которых размер накопительной пенсии не достигает порогового значения, **при возникновении права на установление страховой пенсии по старости (в том числе досрочной)**.

То есть закон **не требует** дожидаться общеустановленного пенсионного возраста, если право на страховую пенсию возникает досрочно. Это прямое основание для выплаты накоплений такому льготнику.

3. Условия получения единовременной выплаты при досрочном выходе

3.1. Основание — пункт 2 части 1 статьи 4 Закона № 360-ФЗ

Для застрахованного лица, выходящего на досрочную страховую пенсию по льготному стажу, применяется прежде всего следующее правило:

Единовременная выплата осуществляется лицам, размер накопительной пенсии которых в случае её назначения составил бы 5 процентов и менее по отношению к сумме размера страховой пенсии по старости (с учётом фиксированной выплаты) и размера накопительной пенсии, рассчитанной

*на день назначения, — при возникновении права на страховую пенсию по старости, **в том числе досрочной.***

Если такая расчётная накопительная пенсия **больше порога**, единовременная выплата не производится — вместо неё будет назначена **накопительная пенсия**, выплачиваемая ежемесячно.

3.2. Изменение порога и редакция 2025 года

В правовом регулировании присутствуют две редакции порогового условия:

1. **Прежняя редакция части 3 статьи 6 Федерального закона от 28.12.2013 № 424-ФЗ «О накопительной пенсии»:** накопительная пенсия назначается, если её размер превышает **5 процентов** по отношению к сумме страховой и накопительной пенсии. Если размер составил **5 и менее процентов**, застрахованное лицо имеет право на единовременную выплату.
2. **Новая редакция, вводимая Федеральным законом от 15.12.2025 № 483-ФЗ:** накопительная пенсия назначается, если размер накопительной пенсии составляет **более 10 процентов величины прожиточного минимума пенсионера** в целом по Российской Федерации. Если размер равен 10 процентам или менее — застрахованное лицо имеет право на единовременную выплату.

Для разрешения вопроса это принципиально не меняет: для досрочного пенсионера единовременная выплата возможна только тогда, когда расчётный размер накопительной пенсии **не проходит порог, установленный для назначения ежемесячной накопительной пенсии**. Какой именно порог применять, зависит от даты вступления в силу соответствующих изменений и даты обращения за выплатой. Юридически корректный порядок всегда определяется по законодательству, действующему на день обращения.

3.3. Что важно понимать про расчёт

Решение о единовременной выплате принимается не гражданином по собственному усмотрению, а страхователем средств пенсионных накоплений — Социальным фондом России или негосударственным пенсионным фондом. Он рассчитывает так называемую «виртуальную» накопительную пенсию: сумму накоплений делят на ожидаемый период выплаты. Если полученный размер «маленький» — накопления выплачиваются разово; если «большой» — назначается ежемесячная накопительная пенсия.

4. Возможные прочтения вопроса и практический вывод по каждой версии

Версия 1. Льготный стаж уже даёт право на досрочную пенсию, человек подаёт заявление «не дожидаясь общего возраста»

Такая ситуация — самая распространённая: возраст для льготной пенсии достигнут, специальный и страховой стаж выработаны, ИПК достаточно.

Вывод: да, заявление о единовременной выплате можно подавать после возникновения права на досрочную страховую пенсию, даже если общеустановленный пенсионный возраст ещё не наступил. Подать заявление нужно в орган, где формируются пенсионные накопления:

- в Социальный фонд России — если накопления формировались через государственного страховщика;
- в негосударственный пенсионный фонд — если накопления находятся в НПФ.

Но сама выплата будет назначена, только если расчётный размер накопительной пенсии не превышает установленный порог. Если порог превышен, гражданин получит не разовую выплату, а ежемесячную накопительную пенсию.

Версия 2. «До срока» означает «до возникновения права на льготную пенсию» — например, специальный стаж уже есть, но возраст ещё не достигнут

Здесь заявление подавать **нельзя**.

Право на единовременную выплату возникает не раньше права на страховую пенсию по старости. Пока нет права на досрочную страховую пенсию — нет и права на единовременную выплату по этому основанию.

Вывод: нужно дождаться даты, с которой возникает право на досрочную страховую пенсию, и только после этого подавать заявление. Обращение «про запас» до наступления возраста приведёт к отказу.

Версия 3. Единовременная выплата уже получена ранее или гражданин уже получает накопительную пенсию

Если накопительная пенсия уже была назначена и выплачивается ежемесячно, заменить её на единовременную выплату по общему правилу нельзя.

Если же ранее человек уже получил единовременную выплату, а новых пенсионных накоплений на лицевом счёте больше нет, повторная выплата за счёт тех же средств также невозможна.

Вывод: право на единовременную выплату реализуется однократно в отношении того объёма пенсионных накоплений, который существовал на момент возникновения права. Если накопления продолжали формироваться после предыдущей выплаты, вопрос о новой выплате рассматривается отдельно при новом возникновении права.

5. Алгоритм действий для льготника

1. Проверить возникновение права на досрочную страховую пенсию:

- достигнут ли возраст, предусмотренный соответствующим пунктом статей 30–32 Закона № 400-ФЗ;
- выработан ли требуемый специальный стаж;
- выработан ли общий страховой стаж;
- достаточно ли ИПК.

1. Определить, где находятся пенсионные накопления:

- выписка ИЛС через портал «Госуслуги» или в СФР;
- при накоплениях в НПФ — запросить выписку у фонда.

1. Подать заявление о единовременной выплате средств пенсионных накоплений — одновременно с обращением за страховой пенсией либо после него, но **не ранее возникновения права на пенсию.**

2. Дождаться решения о том, назначена ли единовременная выплата или же расчётный размер накопительной пенсии превышает порог и потому подлежит выплате ежемесячно.

6. Итоговый вывод

- **Да, по льготному стажу до общеустановленного пенсионного возраста можно подать заявление на единовременную выплату пенсионных накоплений**, если к этому моменту уже возникло право на досрочную страховую пенсию по старости.
- **Единовременная выплата назначается лишь при «малом» размере накопительной пенсии** — не выше порога, установленного частью 3 статьи 6 Федерального закона от 28.12.2013 № 424-ФЗ «О накопительной пенсии».

-
- **До возникновения права на досрочную страховую пенсию** подавать заявление бессмысленно — оно не будет удовлетворено.
 - Сам факт льготного стажа автоматически права на выплату не даёт: должны быть выполнены все условия назначения досрочной страховой пенсии.
-

7. Использованные нормативные источники

1. Федеральный закон от 28.12.2013 № 400-ФЗ «О страховых пенсиях», статьи 8, 30–32.
2. Федеральный закон от 28.12.2013 № 424-ФЗ «О накопительной пенсии», статья 6.
3. Федеральный закон от 30.11.2011 № 360-ФЗ «О порядке финансирования выплат за счет средств пенсионных накоплений», статья 4.
4. Федеральный закон от 15.12.2025 № 483-ФЗ — в части изменений условий назначения накопительной пенсии и порога для единовременной выплаты.
5. Федеральный закон от 03.10.2018 № 350-ФЗ — в части редактирования статьи 4 Закона № 360-ФЗ применительно к категориям получателей единовременной выплаты.